

**INFO-CONSOMMATION**

**SERVICE BUDGÉTAIRE ET COMMUNAUTAIRE DE CHICOUTIMI**  
2422, rue ROUSSEL CHICOUTIMI-NORD  
Téléphone : 418 549-7597 - Télécopieur : 418 549-1325  
Courriel : [sbc@vl.videotron.ca](mailto:sbc@vl.videotron.ca)

Voici un petit questionnaire pour amorcer votre réflexion quant à vos habitudes de consommation.

**Indicateurs d'une bonne gestion financière**

|  | OUI                      | NON                      |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. J'ai choisi une méthode budgétaire qui me correspond.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Je sais exactement quel montant je peux consacrer à mes achats personnels. Ex. : restaurants, dépanneur, vêtements. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Je prends du temps tous les mois afin de comparer mes prévisions budgétaires avec mes dépenses réelles.             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Je traite l'épargne au même titre que les autres postes budgétaires.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Je n'ai qu'une seule carte de crédit et je paie la totalité du solde à chaque mois.                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Je planifie mes achats importants quelques mois à l'avance. Ex. : Voyages, changements de saison, voiture, etc.     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Je sais distinguer mes envies de mes besoins et choisir en conséquence.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Je suis au courant des hausses prévues et je suis en mesure d'y faire face.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Je commande mon dossier de crédit afin de m'assurer que je ne suis pas victime de vol d'identité.                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. J'ai déjà suivi un cours sur le budget.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Indicateurs de difficultés financières**

|  | OUI                      | NON                      |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Mes revenus ont baissé dernièrement, mais je n'ai pas changé mes habitudes de consommation. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. J'ai du retard dans certains de mes paiements.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Il m'arrive de devoir payer une carte de crédit avec une autre carte.                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Ma carte de crédit a atteint sa limite depuis quelque temps.                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Il m'arrive de devoir emprunter de l'argent à mes proches pour boucler mes fins de mois.    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Les compagnies de finance m'apparaissent comme une solution.                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Je dois me priver de biens essentiels pour payer mes dettes.                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Je reçois des appels de mes créanciers.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Je ressens de l'angoisse lorsque je pense à ma situation.                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. S'il m'arrivait un imprévu je devrais emprunter.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Analysez vos réponses et si vous avez des questions ou si vous désirez apporter des changements à votre situation, nous vous invitons à participer à **NOS NOUVEAUX ATELIERS DE GROUPE** ou à nous contacter pour une consultation individuelle. Voir [notre programmation en pièce jointe](#).

**Attention!**

**Bonification de la P.U.G.E.** : cette prestation est **imposable** et elle est accompagnée de **l'abolition du crédit d'impôt pour garde d'enfants**. Les familles pourraient donc devoir rembourser une partie des sommes attribuées au moment de produire leur déclaration de revenus.

**Modulation des frais de garde** : Si vos enfants fréquentent un service de garde subventionné, nous vous invitons à consulter le site Internet suivant :

[http://www.budget.finances.gouv.qc.ca/Budget/outils/provision\\_fr.asp](http://www.budget.finances.gouv.qc.ca/Budget/outils/provision_fr.asp) ou à téléphoner au 418-528-9323 afin de déterminer le montant à mettre de côté en vue de votre déclaration de revenus.

# Éco-Fripes Roussel

Veillez prendre note qu'à compter du 24 août, l'Éco-fripes Roussel reprendra son horaire habituel. De belles trouvailles pour toute la famille vous y attendent.

## Heures d'ouverture



|          |             |
|----------|-------------|
| Lundi    | 10 h à 16 h |
| Mardi    | 10 h à 16 h |
| Mercredi | 10 h à 16 h |
| Jeudi    | 10 h à 20 h |
| Vendredi | 10 h à 16 h |
| Samedi   | 10 h à 16 h |
| Dimanche | FERMÉ       |



### Avis de recherche

Vous avez du temps à donner? Vous voulez socialiser ou donner au suivant? Nous pouvons vous permettre de réaliser l'un de vos souhaits. Joignez-vous à l'équipe de bénévoles de la friperie. Venez nous rencontrer pour recevoir plus d'information ou encore visitez notre site Internet ou notre page Facebook.

([servicebudgetaire.org](http://servicebudgetaire.org))

Nous recherchons des gens disponibles les mardis matin de 10 à 13 heures...

*Nous avons beaucoup d'items pour vos projets de déco et de couture (cuir, fourrure, tissu).*

## INFOS EN RAFALE

Nouveau!



**Voyez clair sans vous ruiner!**

Lunettes accessibles à tous, quel que soit ton style et ton budget.

**Pour rendez-vous ou information :  
418-543-3569**

Les rencontres auront lieu au : 94 Jacques-Cartier est, suite 101, à Chicoutimi.

### Assurance médicaments

Rappel : La loi vous oblige à vous inscrire à un régime privé d'assurance médicament si vous en avez la possibilité. Si tel n'est pas le cas, vous devez adhérer au régime d'assurance médicaments du Québec. Si votre enfant à charge est aux études, il est possible qu'il doive adhérer à votre assurance. Informez-vous! Cela pourrait vous éviter de bien mauvaises surprises.



L'automne s'annonce chargé en ce qui concerne **les mobilisations**. Si vous vous sentez interpellé au sujet de la défense de vos droits, **nous vous invitons à nous suivre sur Facebook, à visiter notre site Internet ou à nous contacter** pour prendre part aux mobilisations.

### Mobilisations prévues :

- L'austérité une attaque au cœur des familles. (CSN). Le 12 septembre à 10 h 30 au 20, rue Saint-Joseph, Alma (Secrétariat CSN).
- Manifestation pour la défense collective des droits (RODCD). Le 18 septembre, 10 h 30 à Québec. Dépôt d'une pétition disponible dans nos locaux.
- Manifestation «Le 30 septembre, on bloque!» pour le financement des organismes communautaires, le 30 septembre au Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

**Bazar de Noël  
le dimanche  
29 novembre  
de 9 h à 16 h.**

**Nous profitons de cette tribune pour remercier nos nombreux bénévoles,** qu'ils oeuvrent à la friperie, à la préparation de déclarations de revenus, au conseil d'administration ou autres. Un immense merci de nous aider à aider! Nous voulons aussi remercier la population qui, par les dons en argent ou en articles divers que nous revendons, nous permet d'offrir de la consultation budgétaire individuelle tout à fait gratuitement. Sans la collectivité, nous ne parviendrions pas à accomplir notre mission comme nous le faisons **depuis 35 ans.**

Merci!  
à tous ♥